

## La reine des prés

*Filipendula ulmaria*

*Spiraea ulmaria*

ROSACÉES

### Description :

C'est une grande plante à tige dressée, atteignant 1,50m, portant des feuilles découpées dont les folioles, très inégales, espacées, sont disposées sur deux rangs, la terminale étant nettement plus grande ; ces feuilles sont soyeuses-argentées dessous. Les très nombreuses petites fleurs blanc crème, à 5 pétales séparés, sont groupées en panicules dressés. Elles exhalent un doux parfum vanillé. La reine des prés se plaît en milieu humide, elle fleurit de juin à septembre.

### Tradition et usages :

C'est l'une des plantes anti-inflammatoire – voire ci-dessous – et diurétique de la pharmacopée traditionnelle, notamment indiquée dans le traitement des rhumatismes et douleurs articulaires. On l'utilise en infusion les fleurs fraîches ou séchées, parfois la plante entière.

Son doux parfum de vanille sert à aromatiser des vins ou des desserts. Enfin, en teinture, elle donne un jaune très lumineux.

### La reine-des-prés et l'aspirine :

Fin XIXème siècle, on isole dans l'écorce de saule – qui était utilisée contre les fièvres et les rhumatismes – une substance que l'on appelle la salicine. Un peu plus tard, on découvre dans la reine-des-prés un précurseur de l'acide salicylique, l'aldéhyde salicylique. Enfin, en 1897 est produit l'acide acétyl salicylique, rapidement commercialisé sous le nom d'aspirine, lequel provient du nom latin de la reine-des-prés *spiraea* : ce médicament, l'un des premiers de l'industrie chimique et pharmaceutique, connaît un succès immédiat et massif.

