

Les plantes et leurs secrets

Bibliographie

- Le livres des bonnes herbes**, *Pierre Lieutaghi*, Éditions Actes Sud, 1996 et 2005.
- Le livres des arbres et arbrisseaux**, *Pierre Lieutaghi*, Éditions Actes Sud, 2004 et 2005
- Collection Le compagnon végétal**, *Bernard Bertrand*, Éditions du Terran (18 volumes parus).
- Guide des plantes médicinales**, *Paul Schauenberg et Ferdinand Paris*, Delachaux et Niestlé, 2^{ème} édition, 2005.
- Les nouveaux remèdes naturels**, *Jean-Marie Pelt*, Marabout, 2007.
- La phytothérapie**, *Dr. Jean Valnet*, Livre de poche, 1986
- L'aromathérapie**, *Dr. Jean Valnet*, Livre de poche, 1990.
- La botanique redécouverte**, *Aline Raynal-Roques*, Éditions Belin, 1999
- Aux origines des plantes**, (2 vol.), *sous la direction de Francis Hallé et Pierre Lieutaghi*, Fayard, 2008.
- Les grands classiques de la cuisine sauvage** (vol 1), *Annie-Jeanne et Bernard Bertrand*, Éditions du Terran.
- La cuisine sauvage des haies et des talus** (vol 2), *Annie-Jeanne et Bernard Bertrand*, Éditions du Terran.
- Le régal végétal : Plantes sauvages comestibles**, *François Couplan*, Editions Le sang de la terre, 2009.
- Créez vos cosmétiques bio**, *Sylvie Hampikian*, Éditions Terre Vivante, 2007.

Pour les enfants

Recettes et usages :

- La cuisine de Robin des Bois**, *Lionel Hignard et Alain Pontoppidan*, Actes Sud Junior, 2002.
- La cuisine de la Reine des Prés**, *Lionel Hignard et Alain Pontoppidan*, Actes Sud Junior, 2004.
- Mon jardin de sorcière**, *Bernard Bertrand et Frédéric Lisak*, Éditions Plume de Carotte, 2002.

Romans :

- Thomas l'Aristoloché et le secret du basilic**
- Thomas l'Aristoloché et l'empoisonneur fou**
de *Guillemette Resplandy-Tai* aux Éditions Le Pommier.

Sites web

- Terre vivante : <http://www.terrevivante.org/>
- Éditions du Terran : <http://www.terran.fr>
- Pixiflore : <http://www.pixiflore.com/>

Achats

Produits pour cosmétiques bio :

Bilby&Co : <http://www.bilby-co.com>

Alternative Nature : <http://www.alternativenature.fr>

Les z'utiles de Zinette : <http://lesutilesdezinette.com/>

Aromazone : <http://www.aroma-zone.com/>

Alambics pour eaux florales : <http://www.alquitaras.com/>

Herboristeries :

Herboristerie du Palais-Royal : <http://www.herboristerie.com>

Magasin : 11 r Petits Champs - 75001 Paris - Tél 01.42.97.54.68

Herboristerie de la Place de Clichy (société Pharma Concept) : 87, rue d'Amsterdam - 75008 Paris - Tel. : 01 48 74 83 32

Herboristerie d'Hippocrate : 42 rue Saint André des Arts 75006 Paris

Le Cabaret des oiseaux : Sylvie Bornet - 89130 Toucy - Tel : 03 86 44 11 36

www.lecabaretdesoiseaux.com

Graines bio :

Kokopelli : <http://www.kokopelli.asso.fr/>

La ferme de Sainte-Marthe : <http://www.fermedesaintemarthe.com>

Biau germe : <http://www.biaugerme.com>

Magellan : <http://www.magellan-bio.fr/>

A visiter (lieux classés par département) :

- **Le Prieuré de Salagon** (Forcalquier, Alpes de Haute Provence) : <http://musee-de-salagon.com/>
- **Le jardin médiéval de Dignac** (Dignac, Charente) : <http://pagesperso-orange.fr/dignac/>
- **Les Jardins des sortilèges** (Aspet, Haute-Garonne) : <http://jardins.terran.fr/>
- **Terre vivante** (Mens, Isère) : <http://www.terrevivante.org/>
- **Le Conservatoire National des Plantes à Parfum, Médicinales, Aromatiques et Industrielles** (Milly-la-Forêt, Seine et Marne) : <http://www.cnpmai.net/>
- **Associations Couleur Garance** (Lauris, Vaucluse) : <http://couleurgarance.com/>
- **Le Conservatoire des ocres et pigments appliqués** (Roussillon en Provence, Vaucluse) : <http://www.okhra.com/>

Sorties à thème en région parisienne

- Bois de Vincennes, Fontainebleau : <http://ortie.pissenlit.free.fr/>